

Mă numesc **Rusu Raul**, sunt născut în 20.07.1995, în comuna Gurahonț și de 11 ani sunt cetățean al acestui oraș.

Am urmat cursurile Școlii Generale Sfânta Ana până în clasa a VIII-a, având ca diriginte pe domnul profesor Gligor Cornel.

Din acest an sunt elev al Liceului cu Program Sportiv din Arad și sunt legitimat de doi ani la CSM ARAD.

Prima mea performanță am obținut-o alături de echipa de handbal a școlii, fiind antrenat de domnul profesor Honiges Iosif. Împreună cu această echipă am participat la multe campionate, obținând rezultate deosebite.

Tot la această școală am fost descoperit la un concurs de cros, de către domnul profesor Magheru de la Liceul Sportiv Arad, antrenor al CSM Arad, oferindu-mi-se șansa de a fi îndrumat spre atletism (suliță).

După antrenamente îndelungate, am participat la primul meu concurs care s-a desfășurat la Arad și s-a intitulat „Cupa Ziridava”, unde am și obținut locul I. De aici au început să vină și alte participări la diferite concursuri.

De doi ani sunt legitimat la CSM Arad și am ca antrenor pe domnul profesor Miclea Constantin, cel care mă îndrumă să ajung pe urmele celor mai buni sportivi.

Ultimul meu rezultat l-am obținut la București la Campionatul Național de Atletism, unde am devenit **campion național**, cu rezultatul de 62,53 metri, obținând locul I la Juniori II la proba de aruncare a suliței, realizând totodată și baremul pentru **Mondiale, Balcaniadă și Festivalul Olimpic al Tineretului European**.

După aceste rezultate voi participa la Mondialele din Lille-Franța din 4-11 iulie 2011 și apoi la celelalte de unde sper să mă întorc cu rezultate bune. De asemenea, în perioada 22-30 iulie 2011 voi participa în Turcia, la Trabzan, la Balcaniadă și apoi în luna august la Festivalul Olimpic, tot în Turcia.

Eu sper ca munca mea să nu fie în zadar și după aceste concursuri să mă întorc cu rezultate bune, pentru ca toți cei care m-au ajutat să ajung până aici să fie mândri de mine, iar voi, locuitorii orașului Sântana, să puteți spune: „Aceasta/acesta este campionul nostru”.

Vă mulțumesc